



Positive Thinking to Positive Energy Program

วัตถุประสงค์

ฝึกปรับวิธีคิดเป็นเชิงบวกเพื่อสร้างพลังบวกในการทำงานและใช้ชีวิตได้อย่างราบรื่นและพร้อมรับมือกับสถานการณ์เชิงลบต่างๆ

หัวข้อการอบรม

หัวข้อที่ 1 ภาพรวมการคิด และ ทักษะคิดเชิงบวก (บรรยาย+แลกเปลี่ยนความคิดเห็น)

คำอธิบาย เรียนรู้และเข้าใจกระบวนการของการคิด ผลกระทบของการคิด องค์ประกอบของการเกิดทัศนคติ ผลกระทบของทัศนคติเชิงลบและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับทัศนคติ เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจตนเองและเข้าใจถึงความคิดทัศนคติของผู้อื่นเพื่อเตรียมพร้อมในการรับมืออีกทั้งยังช่วยให้เสริมทักษะการคิดนำไปสู่การคิดในรูปแบบอื่นๆ ได้

หัวข้อที่ 2 สร้างทัศนคติเชิงบวกด้วยหลักการ Positive Thinking to Positive Energy(กิจกรรม นาที)

คำอธิบาย ร่วมสร้างพลังบวกให้กับตนเอง ผ่านการทำกิจกรรมทั้ง 12 กิจกรรมประกอบด้วย 1.ค้นหาเสน่ห์ เห็นคุณค่าในตัวเอง 2.รู้จักชื่นชม เห็นคุณค่าสิ่งรอบตัว 3.ออกจากแรงดึงดูดของปัญหาเดิมๆ 4.เครียด คิดเยอะ คิดมาก มีทางออก 5.มองเห็นโอกาสในทุกปัญหาและการเปลี่ยนแปลง 6.สร้างจิตใต้สำนึกให้มีความสุข 7.ลดความสมบูรณ์แบบ ลดยึดติด มองความเป็นจริง 8.เมื่อผิดหวังจะทำอย่างไร 9.เข้าใจผู้อื่นแบบไม่สูญเสียตัวตน 10.สุขภาพและจิตใจต้องไปด้วยกัน 11.เข้มแข็งด้วยพลังของอดีต 12.สร้างจุดยืนที่มีความสุข พร้อมทำกิจกรรมกลุ่ม “เราจะสร้างวันทำงานให้มีความสุข”

หัวข้อที่ 3 พลังของการสื่อสารเชิงบวก (ฝึกปฏิบัติ)

คำอธิบาย ฝึกปฏิบัติการสื่อสารโดยปรับคำพูดเป็นเชิงบวก ลดคำพูดที่ทำให้ผู้ฟังเกิดความรู้สึกเชิงลบ และสร้างพลังของการพูดให้ดูมั่นใจด้วยการใช้โทนเสียง น้ำเสียงเสริมบุคลิกเชิงบวก พร้อมทำกิจกรรมกลุ่ม “Positive Self-talk”

หัวข้อที่ 4 เสริมพลังภาษากายเชิงบวก (ฝึกปฏิบัติ)

คำอธิบาย ฝึกปฏิบัติการแสดงออกทางภาษากายท่าทางต่างๆที่เป็นเชิงบวก มีพลัง ดูสมาร์ทและมั่นใจ ได้แก่

การแสดงสีหน้า การสบตา การใช้ลักษณะมือ ท่าทางในการยืน การนั่ง การเดิน การแนะนำตนเอง แนะนำผู้อื่น
นำเสนองาน

ระยะเวลาการฝึกอบรม (Time) หลักสูตร ONLINE 3 ชั่วโมง เวลา 09.00 - 12.00 น.

รูปแบบการอบรม (Methodology)

1. Zoom Online Meeting บรรยาย พร้อมยกตัวอย่างกรณีศึกษา สนทนาและตอบข้อซักถาม
2. เอกสารประกอบการบรรยายจะจัดส่งเป็นไฟล์ PDF ให้ก่อนวันอบรม 2-3 วัน

วิทยากรในการฝึกอบรม : อาจารย์ ดร.นทพร สุขसारอมรกุล



ประวัติการศึกษา

- ปริญญาตรี คณะบริหารธุรกิจ กลุ่มวิชาธุรกิจระหว่างประเทศ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- ปริญญาโท คณะบริหารธุรกิจ กลุ่มวิชาการตลาด มหาวิทยาลัยเกริก
- ปริญญาเอก คณะบริหารธุรกิจ กลุ่มวิชาการตลาด มหาวิทยาลัยศรีปทุม

ประสบการณ์การวิทยากร

- วิทยากร การพัฒนาบุคลิกภาพนักบริการ แต่เจ้าหน้าที่ Information, Redemption, Tourist Information ประจำห้างสรรพสินค้าเมกะบางนา
- วิทยากร พัฒนาบุคลิกภาพพนักงานขาย ในเครือ Aroma Group
- วิทยากร หลักสูตร “แซ่บอย่างเป็นทางการ” แต่ข้าราชการครู ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- วิทยากร “การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อการทำงาน” แต่บุคลากรครู ประจำโรงเรียนสอนคนตาบอดภาคเหนือ ในพระราชูปถัมภ์ จังหวัดเชียงใหม่
- วิทยากร “Boost Your Confidence and Personality” แต่นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีปทุม
- วิทยากร “Self-Improvement” แต่นักศึกษาคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีปทุม

กำหนดการ วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2565

สถานที่ ZOOM ออนไลน์

ราคา 1,500 บาท

- ราคายังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม
- นิติบุคคล สามารถหักภาษี ณ ที่จ่าย 3%

หลักสูตร **Positive Thinking to Positive Energy Program**

กำหนดการ **วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม 2565** เวลา 09.00 – 12.00 น.

รายการค่าลงทะเบียน	ราคา + vat 7%	ราคาหลังหัก ฅ ที่จ่าย 3%
: 1 ท่าน	1,500 + 105 = 1,605	1,605 – 45 = 1,560

รายชื่อผู้เข้าร่วมสัมมนา

1. ตำแหน่ง.....มือถือ.....

Name.....Surname.....Position/Section.....

Email :.....Skype/Line Id :

2. ตำแหน่ง.....มือถือ.....

Name.....Surname.....Position/Section.....

Email :.....Skype/Line Id :

- **ที่อยู่เพื่อออกใบเสร็จ :** (กรุณากรอกรายละเอียดให้ชัดเจนเพื่อความถูกต้องในการออกใบเสร็จ)

(บจก./บมจ./หจก./ส่วนบุคคล) ชื่อ.....เลขประจำตัวผู้เสียภาษี.....

สำนักงานใหญ่ สาขา.....เลขที่.....หมู่.....อาคาร/หมู่บ้าน.....ชั้น.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....

ผู้ประสานงาน.....มือถือ.....E-mail :

- **ต้องการหักภาษี ฅ ที่จ่ายหรือไม่** ต้องการ ไม่ต้องการ

กรณีหักภาษี ฅ ที่จ่าย ในนาม บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด

98/83 หมู่ที่ 4 ต.บึงยี่โถ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : **0135556000220**

โอนเงินเข้าบัญชี : บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด ประเภทบัญชี ออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซ็นทรัลรังสิต เลขที่บัญชี 364-236239-5

ธนาคารกสิกรไทย สาขาฟิวเจอร์ พาร์ค รังสิต 2 เลขที่บัญชี 022-3-65013-9

บริษัท เคเอ็นซี เทรนนิง เซ็นเตอร์ จำกัด

98/83 หมู่ที่ 4 ต.บึงยี่โถ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130

โทร. 02-157-9083, 062-315-5283, 081-847-6341

e-mail : knctrainingcenter@hotmail.com, www.knctrainingcenter.com